

INFORMATIONS PRATIQUES

DATES DU STAGE

Du lundi 22 août 2022 (9h00) au jeudi 25 août (18h00), animé par Philippe BOHEC (03.85.53.23.03 // 06.81.60.05.40), Opticien qualifié en Optométrie, Enseignant de la méthode Bates, Respirologue, Energéticien et Géobiologue.

LIEU DU STAGE

Chez Murielle QUESSU
45 Route de Saint Colomb de Lauzun
LAMOTHE D'ALES
47800 LAVERGNE
Tél : 06.23.99.19.16

MONTANT DU STAGE

395 € (hors hébergement et repas). Règlement chèque ou espèces.
+ 12 € d'adhésion à l'association HÔME SAMA (la conférence et le stage sont réalisés sous l'égide de l'association) **avec un règlement distinct de celui du stage.**

CONFÉRENCE

Une conférence sera donnée dimanche 21 août 2022 à 17h00 sur le lieu du stage ; cette conférence sera animée conjointement avec Lyne SALAMA, optométriste, et vous exposera l'interaction entre la méthode Bates et l'optométrie fonctionnelle ainsi que la théorie de la méthode Bates dont il sera question tout au long du stage. Il est donc vivement conseillé aux participants du stage d'y assister.

Participation : adhésion à l'association HÔME SAMA : **12€**, valable pour la conférence seule ou pour la conférence et le stage.

DÉROULEMENT DU STAGE

Durant ces quatre jours, il vous sera proposé, dans un lieu paisible et ressourçant, différentes activités de la méthode :

- Détendre l'ensemble du système oculaire, vos yeux, vos muscles et votre esprit ;
- Remettre en mouvement vos yeux en toute circonstance, source d'amélioration visuelle ;
- Lire de nouveau sans tension ni fatigue ;
- Préserver votre efficacité et votre confort visuel face aux contraintes professionnelles quotidiennes (écrans, lumière, etc...) ;
- Accroître et affirmer vos capacités de mémorisation pour une reconnaissance plus aisée de ce que vous percevez ;

➤ Et bien d'autres activités pour améliorer votre vue.

En dehors du stage, je me tiendrai à votre disposition pour un bilan visuel, pour une modulation de votre correction dans la perspective de votre amélioration visuelle avec la méthode Bates, ainsi que toute situation personnelle que vous souhaiteriez voir traiter en séance individuelle et notamment en énergétique, s'il est nécessaire de pacifier certaines causes émotionnelles entravant votre progression visuelle.

Ce stage résidentiel permet de vous soustraire complètement à vos préoccupations quotidiennes, sources d'obstacles à l'amélioration de votre vision.

Les progrès réalisés sont plus rapides, tout en bénéficiant de petites vacances pour vous et vos yeux.

Vous trouverez le déroulé complet du stage sur mon site www.cenavi.fr, dans l'onglet agenda, stage Saint-Edmond de juillet 2022.

HORAIRES DU STAGE et PRÉCISIONS

Sous réserve de modifications, le stage se déroulera :

- le matin de 9h00 à 12h30
 - l'après-midi de 14h00 à 18h00
- Merci d'apporter vos lunettes actuelles et/ou votre dernière prescription ophtalmologique, si vous la possédez, ou tout autre document concernant votre correction.
 - Si vous avez passé des examens comme le champ visuel ou un OCT, il est très intéressant d'en connaître les résultats et de pouvoir savoir exactement où se situe le ou les problèmes. Merci de les apporter également.
 - Ne portez pas vos lentilles cornéennes mais prenez plutôt vos lunettes pour pouvoir les enlever facilement.
 - Prenez le nécessaire pour prendre des notes.

REPAS ET HÉBERGEMENT

Murielle se propose de confectionner des repas végétariens uniquement le midi au prix de 10 €. Si vous êtes intéressé, merci de l'en informer, de préférence en même temps que votre inscription au stage, et **au plus tard 10 jours** avant le stage.

Par ailleurs, une participation de 5 € par jour vous sera demandée pour la fourniture des collations lors des pauses. (au profit de l'Association Hôme Sama)

Pour l'hébergement, de nombreuses possibilités s'offrent à vous autour de Miramont de Guyenne, mais je vous conseille de ne pas trop tarder.

Je reste à votre disposition pour vous apporter tout renseignement complémentaire dont vous auriez besoin et vous accueillerai avec joie et plaisir pour partager ce chemin d'évolution vers une meilleure vision.

Philippe BOHEC

Centre d'**E**ducation **N**aturelle de la **V**ision
Harmonie de l'Être et de l'Habitat SASU
941 Chemin de la Goutte Berthaud
71740 SAINT-EDMOND
Tél : **06.81.60.05.40** // 03.85.53.23.03
Mel : minerauxethabitat@gmail.com
Site: www.cenavi.fr